

THÔNG TIN VỀ TRẺ EM TUỔI THIẾU NIÊN VÀ CẦN SA.

Sau đây là một số tin vui (và không ngờ):

Khi cần biết thông tin đáng tin cậy về cần sa và những loại ma túy khác, các em thiếu niên tìm nơi cha mẹ và những người lớn trong cuộc sống mà các em tin tưởng.

Và thêm đây là nhiều tin vui khác: **Chúng ta biết rằng nói chuyện với các em thiếu niên sẽ có kết quả.** Dù nói chuyện trong xe, trong bữa cơm tối, hay những lúc tản bộ quanh khu phố, các em sẽ lắng nghe khi quý vị nói về việc sử dụng cần sa.

Đương nhiên các em sẽ có thắc mắc, và theo kinh nghiệm, quý vị biết quý vị phải sẵn sàng với câu trả lời.

Vậy thì...cần sa ảnh hưởng như thế nào với các em tuổi thiếu niên?

- 1 Cần sa sẽ ảnh hưởng đến việc học của các em. Dùng cần sa lúc còn nhỏ tuổi có thể gây thay đổi cho sự phát triển của não bộ và ảnh hưởng lâu dài đến trí nhớ, khả năng học tập và trí thông minh của các em tuổi thiếu niên.
- 2 Cần sa gây nghiện mạnh hơn nơi trẻ em tuổi thiếu niên so với người lớn. Tại WA, đa số trẻ em tuổi thiếu niên phải vào các chương trình cai nghiện ma túy cho biết cần sa là loại ma túy chính các em đã dùng.
- 3 Dùng cần sa ảnh hưởng đến khả năng phối hợp vận động cũng như thời gian phản ứng và liên quan nhiều đến các vụ tai nạn xe cộ chết người trong tiểu bang WA, nhất là khi cần sa dùng với những ma túy khác.
- 4 Sử dụng cần sa có thể đưa đến những hành vi không đoán trước và quyết định sai lầm, gây hại cho người dùng cần sa và những người khác.
- 5 Dùng cần sa dưới 21 tuổi là bất hợp pháp. Luật này thường không được thi hành công bằng. Tránh sử dụng cần sa sẽ giúp bảo vệ trẻ em thanh thiếu niên khỏi vướng vào vòng pháp luật và hệ thống luật pháp hình sự. Bị bắt tại trận cùng sự kỳ thị liên quan đến việc sử dụng ma túy có thể ảnh hưởng đến khả năng tìm việc làm trong tương lai hoặc được trợ giúp tài chính khi vào đại học.



Giờ quý vị đã rõ thông tin về cần sa, **hãy nói chuyện với con em tuổi thiếu niên của mình về những nguy hiểm có thể xảy ra của việc dùng cần sa.** Hãy xác định rõ quy tắc và kỳ vọng của quý vị nơi các em. Cho các em biết là quý vị luôn bên cạnh các em trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Để tìm hiểu thêm về những thông tin này, xin vào trang **StartTalkingNow.org**. Nếu con em thiếu niên của quý vị muốn tìm hiểu thêm về cách quyết định lành mạnh, các em có thể xem trang **YouCanWA.org**.

Nếu con em quý vị cảm thấy thoải mái hơn nói chuyện với bạn đồng trang lứa, quý vị có thể cho các em biết về đường dây trợ giúp miễn phí, kín đáo do các em thanh thiếu niên đã được huấn luyện đảm trách. Khuyến khích con em quý vị gọi điện thoại, nhắn tin hoặc trò chuyện qua số **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Nếu quý vị nghĩ con em mình đang chống chọi với việc sử dụng cần sa hoặc những chất gây nghiện khác, hãy liên lạc với bác sĩ của các em, hoặc gọi đường dây **Washington Recovery Help Line** tại **1-866-789-1511**.