

ПІДЛІТКИ Й МАРИХУАНА: ФАКТИ

**Ось гарна (й несподівана) новина:
по надійну інформацію про вживання марихуани й інших наркотиків
підлітки звертаються до батьків чи інших дорослих, яким довіряють.**

А ось і ще більш приємна новина: **коли з підлітком розмовляєш, це діє. Знаємо достеменно!** У машині, за обідом, на прогулянці біля дому – де б ви не заговорили про марихуану, ваш підліток дослухатиметься.

І ставитиме запитання. Як показує досвід, відповіді варто підготувати наперед.

Отже... як марихуана позначається на підлітках?

- 1 Марихуана може бути згубною для успішності. Марихуана може вплинути на розвиток мозку підлітка, позначитися на пам'яті, здатності до навчання, розумових здібностях.
- 2 У підлітків швидше, ніж у дорослих, розвивається залежність від марихуани. У штаті Вашингтон підлітки, які лікуються від наркотичної залежності, вживали переважно марихуану.
- 3 Через неї можуть погіршитися координація рухів і реакція. З уживанням марихуани, особливо разом із іншими психоактивними речовинами, в штаті Вашингтон пов'язано чимало ДТП зі смертельним наслідком.
- 4 Вживання марихуани може призвести до непередбачуваної поведінки та невдалого прийняття рішень, що може зашкодити тому, хто її вживає, та іншим.
- 5 Закон забороняє вживати марихуану особам молодше 21 років. Часто-густо цей закон застосовують надто суворо. Тож уникаючи марихуани, можна запобігти конфліктам із правоохоронцями й знайомству з кримінально-правовою системою. Потрапляння в поліцію та пов'язана з цим стигма можуть перешкодити влаштуватися на роботу чи отримати фінансову допомогу для навчання в коледжі.



Тепер ви маєте факти. **Поговоріть зі своїм підлітком про небезпеку вживання марихуани.** Визначте чітко правила й сподівання. Поясніть, що ви завжди готові прийти йому на допомогу.

Для отримання додаткової інформації та для того щоб дізнатися більше про факти, завітайте на вебсайт **StartTalkingNow.org**. Якщо ваш підліток бажає дізнатися більше про правильні варіанти поведінки, він може відвідати вебсайт **YouCanWA.org**.

Якщо вашому підлітку зручніше розмовляти з однолітками, існує безоплатна конфіденційна гаряча лінія, де працюють спеціально підготовані підлітки. Запропонуйте вашому підлітку зателефонувати, надіслати СМС або зайти в чат за номером **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Якщо вам здається, ніби ваш підліток потерпає від марихуани чи інших психоактивних речовин, зверніться до лікаря або служби **Washington Recovery Help Line за номером 1-866-789-1511**.