

ሐቅታት ብዛዕባ መናእሰያትን ማሪዋናን።

ኣብዚ ጽቡቕ (ከምኡ እውን ዘገርም) ዜና ኣሎ፤ መንእሰያት ብዛዕባ ማሪዋናን ኣጠቓቕማ ካልኣት ሓሽሽን ዘተኣማምን ሓበሬታ ንምርካብ፣ ናብ ወለዶም ወይ ካልኣት እሙናት በጽሒታት እዮም ዝጥምቱ።

ካብኡ ዝሓሸ ዜና ድማ ኣብዚ ኣሎ፤ **ምስ መናእሰይ ምዝርራብ ከም ዝሰርሕ ንፈልጥ ኢና።** ኣብ መኪና፣ ኣብ እዋን ድራር፣ ወይ ኣብ ከባቢ ገዛውቲኹም ብእግርኻ ክትዛወሩ ከለኹም፣ ብዛዕባ ማሪዋና ምስ መንእሰይኩም ክትዘራረቡ ከለኹም ይሰምዑኹም እዮም።

ሕቶታት ክህልዎም እዩ፣ ከምኡውን መልሲ ክህልዎኩም ከም ዘለኩም ድማ ካብ ተመክሮ ትፈልጡ ኢኹም።

ስለዚ... ማሪዋና ብኸመይ እዩ ንመናእሰይ ዝጸልዎም?

- 1 ማሪዋና ናይ ትምህርቲ ውጽኢቶም ከበላሽወሎም ይኽእል እዩ። ምጅማር ማሪዋና ምጥቃም ኣብ ግዜ ንእስነት፣ ነቲ ናይቲ መንእሰይ ሓንጎል ዝምዕብሉሉ መገዲ ክቕይሮ ይኽእል እዩ፣ ኣብ ተዘክሮን ትምህርትን ምስትውዓልን ከኣ ነባሪ ጸልዋ ኣለዎ።
- 2 ማሪዋና ካብ ንዓበይቲ ሰባት ንላዕሊ ንመናእሰያት ወልፊ የትሕዝ። ኣብ WA፣ መብዛሕትኦም ናብ ናይ ሓሽሽ ሕክምና ፕሮግራም ክኣትዉ ከለዉ ብዋናነት ዝጥቀምዎ ሓሽሽ ማሪዋና ከም ዝኾነ ይገልጹ።
- 3 ማሪዋና ምጥቃም ኣብ ምውህሃድን ናይ ግብረ መልሲ ግዜን ክጸሉ ይኽእል ከምኡውን ኣብ WA፣ ብፍላይ ድማ ምስ ካልኣት ሓሽሻት ክሕወሱ ከለዉ፣ ምስ ዘጋጥሙ ብዙሓት ሞት ዘሰዕቡ ናይ መኪና ሓደጋታት ድማ ምስኡ ዝተተሓሓዙ እዮም።
- 4 ማሪዋና ምጥቃም ናብ ዘይግመት ባህርያት ከምኡውን ነቲ ተጠቓማይን ካልኣትን ኣብ ሓደጋ ከዉድቕ ዝኽእል ድኹም ውሳኔ ምዉሳኔ ከሰዕብ ይኽእል።
- 5 ትሕቲ 21 ዘዕድሚኦም ቆልዑ ማሪዋና ክጥቀሙ ብሕጊ ክልኩል እዩ። እዚ ሕጊ እዚ መብዛሕትኦ ግዜ ብኣግባቡ ኣብ ተግባር ኣይውዕልን መናእሰይ ማሪዋና ከይጥቀሙ ምኽልካል፣ መንእሰያት ምስ ሕጊ ዘኽብሩን ምስ ገበናዊ ስርዓት ካብ ዘራኽቡን ክከላኸሉም ይኽእል እዩ። ከም ትጥቕም ክትፍለጥ ከለኻ ከምኡውን እዚ ምስ ዘጋጥም ሕሰረት ኣብ መጻኢ ስራሕ ናይ ምርካብ ወይ ንኮለጅ ናይ ገንዘብ ሓገዝ ናይ ምርካብ ተኽእሎ ይጸልዎ እዩ።



ሕጂ ግን እቶም ሓቂታት ስለ ዘለውኹም፣ **ምስ መናእሰይኩም ብዛዕባ ናይ ማሪዋና ምጥቃም ሓደጋታት ኣዋግዑ።** ብዛዕባ ሕጊታትኩምን ካብኦም ትጽበይዎም ነገራትን ንጹር ግበሩ። ኣብ ጎኖም ከም ዘለኹምሎም ክፈልጡ ግበሩ።

ንተወሳኺ ሓበሬታን ብዛዕባ እዞም ሓቂታት ዝያዳ ንምምሃርን፣ ናብ **StartTalkingNow.org** ብጽሑ። መንእሰይኩም ዝሓሸ ውሳኔ ክውስን ዘደሊ እንተደኣኹይኩ፣ ናብ **YouCanWA.org** ይብጻሕ።

መንእሰይኩም ምስ መዘናኡ ምዝርራብ ዝምችኦ እንተ ኩይት፣ ብሞያ ዝሰልጠኑ መንእሰያት ዝሰርሑሉ ምስጢራውን ናጸን ሓገዝ ምርካብ ይኽእሉ እዮም። መንእሰይኩም ንክድውል፣ መልእኽቲ ክሰድድ ወይ ብ **1-866-TEENLINK (833-6546)** ክዘራረቡ ኣበረታትዕዎም።

መንእሰይኩም ማሪዋና ወይ ካልኣት ሓሽሻት ብምጥቃም ይጽገም ኣሎ ኢልኩም ትሓስቡ እንተኾይንኩም፣ ንዶክተሮም ኣዘራርቡ ወይ ናብ **Washington Recovery Help Line ብ 1-866-789-1511** ደውሉ።