

టీనేజ్ పిల్లలు, మరియు గంజాయి గురించిన వాస్తవాంశాలు.

ఇక్కడ కొన్ని మంచి (మరియు ఆశ్చర్యకరమైన) వార్తలు ఉన్నాయి: గంజాయి మరియు ఇతర మాదకపదార్థాల వినియోగం గురించిన విశ్వసనీయ సమాచారం విషయానికి వస్తే, టీనేజ్ పిల్లలు వారి జీవితాల్లో తమ తల్లిదండ్రులు మరియు ఇతర విశ్వసనీయ పెద్దల వైపు చూస్తారు.

మరియు ఇక్కడ ఇంతకన్నా మంచి వార్తలు ఉన్నాయి: టీనేజ్ పిల్లలతో మాట్లాడటం బాగా పని చేస్తుందని మాకు తెలుసు. అది కారులో ఉన్నా, డిన్నర్ చేస్తున్నప్పుడైనా, లేదా ఇంటికి చుట్టుపక్కల వాక్ చేస్తున్నప్పుడైనా, మీరు మీ టీనేజ్ పిల్లలతో గంజాయి వాడకం గురించి చర్చించినప్పుడు, వారు వింటుంటారు.

వారికి ప్రశ్నలు ఉండవచ్చు, మరియు మీరు వాటికి సమాధానాలను తప్పక చెప్పి తీరాలని మీ అనుభవం వల్ల మీరు తెలుసుకుని ఉంటారు.

అయితే... టీనేజ్ పిల్లలపై గంజాయి ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుంది?

- 1 గంజాయి వారి గ్రేడ్లపై చెడ్డ ప్రభావం చూపవచ్చు. చిన్న వయసులో గంజాయి వాడకానికి అలవాటు పడితే, టీనేజ్ పిల్లల మెదడు అభివృద్ధి చెందే విధానాన్ని అది మార్చగలదు, మరియు జ్ఞాపకశక్తి, అభ్యాసం మరియు తెలివితేటలపై దీర్ఘకాల ప్రభావం పడవచ్చు.
- 2 పెద్దల కంటే టీనేజ్ పిల్లలకు గంజాయి ఎక్కువ వ్యసనపరమైనది. WA లో, మాదక పదార్థాల చికిత్స కార్యక్రమాలలో ప్రవేశించే చాలా మంది యువకులు గంజాయిని వారు ఉపయోగించే ముఖ్యమైన మాదక పదార్థమని నివేదించారు.
- 3 గంజాయి వినియోగం వల్ల సమన్వయం మరియు ప్రతిచర్య సమయంపై ప్రభావం చూపుతుంది, మరియు WA లో దీనిని ప్రత్యేకంగా ఇతర పదార్థాలతో కలిపి ఉపయోగించినప్పుడు, ఎక్కువ ప్రాణాంతకమైన వాహన ప్రమాద సంఘటనలకు కారణమైంది.
- 4 గంజాయిని ఉపయోగించడం అనూహ్య ప్రవర్తనకు దారి తీస్తుంది మరియు ఉపయోగించే వారికి మరియు ఇతరులకు హాని కలిగించే చెడు నిర్ణయం తీసుకోవడానికి దారి తీయవచ్చు.
- 5 21 ఏళ్లలోపు వ్యక్తులు గంజాయిని ఉపయోగించడం చట్టవిరుద్ధం. ఈ చట్టం తరచుగా అసమానంగా అమలు చేయబడుతుంది, మరియు గంజాయి వినియోగాన్ని నివారించడం చట్ట అమలు మరియు నేర న్యాయ వ్యవస్థతో పరస్పర చర్యల నుండి యువకులను రక్షించగలదు. పట్టుబడటం, మరియు సంబంధిత కళంకం, భవిష్యత్తులో ఉద్యోగం పొందడం లేదా కళాశాల చదువులకోసం ఆర్థిక సహాయం పొందడంపై ప్రభావం చూపుతుంది.



ఇప్పుడు మీకు వాస్తవాంశాలు తెలుసు, **కనుక, గంజాయి వాడకం వల్ల కలిగే ప్రమాదాల గురించి మీ టీనేజ్ పిల్లలతో మాట్లాడండి**. మీ నియమాలు మరియు ఆకాంక్షల గురించి స్పష్టంగా ఉండండి. మీరు వారికి అండగా ఉన్నారనే సంగతి వారికి తెలియజేయండి.

అదనపు సమాచారం కోసం మరియు వాస్తవాంశాల గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి, **StartTalkingNow.org** ని సందర్శించండి. ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికలు చేయడం గురించి మీ టీనేజర్ మరింత తెలుసుకోవాలని అనుకుంటే, వారు **YouCanWA.org** ని చూడవచ్చు.

తేటి వయస్సువారితో మాట్లాడటం మీ టీనేజ్ పిల్లలకు ఎక్కువ సౌకర్యంగా అనిపిస్తే, దానికోసం శిక్షణ పొందిన టీనేజ్ సిబ్బంది గల గోప్య మరియు ఉచిత హెల్ప్ లైన్ ఉంది. **1-866-TEENLINK (833-6546)** కి కాల్ చేయడానికి, టక్స్ చేయడానికి లేదా చాట్ చేయడానికి మీ పిల్లలను ప్రోత్సహించండి.

మీ టీనేజర్ గంజాయి లేదా ఇతర మాదక పదార్థాల వాడుక వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నట్లుగా మీరు భావిస్తే, వారి వైద్యుడిని సంప్రదించండి లేదా **1-866-789-1511 నెంబరుద్వారా Washington Recovery Help Line** కి కాల్ చేయండి.