

ПОДРОСТКИ И МАРИХУАНА: ФАКТЫ

**Хорошая (и неожиданная) новость:
за достоверной информацией о марихуане и других наркотиках
подростки обращаются к родителям и взрослым, которым доверяют.**

А вот новость еще лучше: **если с подростками разговаривать — это действует. Мы точно знаем!** В машине, за обедом, на прогулке возле дома — если обсуждать марихуану с дочерью или сыном, они прислушаются.

И будут задавать вопросы. Как вы знаете по опыту, ответы должны быть наготове.

Итак: как марихуана влияет на подростков?

- 1 Марихуана может плохо сказаться на отметках. Марихуана может затормозить развитие мозга у подростка, надолго ухудшить память, обучаемость, умственное развитие.
- 2 У подростков быстрее, чем у взрослых, развивается зависимость от марихуаны. В штате Вашингтон большинство подростков, лечащихся от наркотической зависимости, употребляли именно марихуану.
- 3 Марихуана может сказаться на координации и скорости реакции; в нашем штате употребление марихуаны, особенно в сочетании с другими наркотиками, является причиной большего числа аварий со смертельным исходом.
- 4 Употребление марихуаны может вызвать непредсказуемость поведения и неправильные решения, что может повредить и самому человеку, принимающему наркотик, и другим.
- 5 Закон запрещает употреблять марихуану лицам, не достигшим 21 года. К нарушителям зачастую относятся с пристрастием. Так что отказ от марихуаны поможет подросткам избежать общения с правоохранительными органами и уголовным судом. А привод в полицию станет пятном на репутации, повредит будущей карьере и помешает получить стипендию или грант для обучения в колледже.



Теперь, когда вы знаете факты, **поговорите с дочерью или сыном об опасности употребления марихуаны.** Ясно обозначьте правила и свои ожидания. Объясните, что всегда готовы прийти на помощь.

Подробности и дополнительные факты — на сайте **StartTalkingNow.org**. Подросток может больше узнать о правильных вариантах поведения на сайте **YouCanWA.org**.

Если вашему подростку удобнее разговаривать со сверстниками, есть бесплатная конфиденциальная служба, где работают специально обученные подростки. Предложите дочке или сыну позвонить, отправить СМС или зайти в чат по номеру **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Если вам кажется, что ваши сын или дочь страдают от употребления марихуаны или других наркотиков, обратитесь к их лечащему врачу или в службу поддержки **Washington Recovery Help Line** по номеру **1-866-789-1511**.