

INFORMAȚII DESPRE ADOLESCENȚI ȘI MARIJUANA.

Iată niște știri bune (și surprinzătoare): Când vine vorba de informații fiabile despre marijuana și consumul de alte droguri, adolescenții se uită la părinții lor și la alți adulți de încredere din viața lor.

Și iată niște știri și mai bune: **Știm că discuțiile cu adolescenții funcționează.** Fie că se întâmplă în mașină, la cină sau doar într-o plimbare prin cartier, atunci când discutați despre consumul de marijuana cu adolescenții, aceștia vă ascultă.

Ei vor avea întrebări și știți din experiență că va trebui să aveți răspunsuri.

Așadar... cum îi afectează marijuana pe adolescenți?

- 1 Marijuana le poate afecta notele de la școală. Consumul de marijuana la vârste fragede poate schimba modul în care se dezvoltă creierul unui adolescent și poate avea efecte de durată asupra memoriei, învățării și inteligenței.
- 2 Marijuana creează mai multă dependență la adolescenți decât la adulți. În Statul Washington, majoritatea adolescenților care intră în programe de tratament pentru droguri declară că marijuana este principalul drog pe care îl consumă.
- 3 Consumul de marijuana poate afecta coordonarea și timpul de reacție și este asociat cu mai multe accidente rutiere fatale în Statul Washington, mai ales atunci când marijuana este amestecată cu alte substanțe.
- 4 Consumul de marijuana poate duce la un comportament imprevizibil și la luarea unor decizii proaste, care îi poate expune la pericole pe consumator și pe alții.
- 5 Consumul de marijuana de către persoanele cu vârsta sub 21 de ani este ilegal. Această prevedere legală este adesea aplicată în mod inechitabil, iar evitarea consumului de marijuana poate proteja adolescenții de interacțiunile cu forțele de ordine și cu sistemul juridic penal. Faptul de a fi prins și stigmatizarea asociată ar putea afecta capacitatea de a obține un loc de muncă în viitor sau de a obține ajutor financiar pentru facultate.



Acum când cunoașteți faptele, **vorbiți cu copiii dvs. adolescenți despre pericolele potențiale ale consumului de marijuana.** Exprimați-vă clar cu privire la regulile și așteptările dvs. Spuneți-le adolescenților că sunteți alături de ei.

Pentru informații suplimentare și pentru a afla mai multe despre aceste date, accesați **StartTalkingNow.org**.

Dacă copilul dvs. adolescent dorește să afle mai multe despre luarea unor decizii sănătoase, acesta poate accesa **YouCanWA.org**.

Dacă copilului dvs. adolescent îi este mai convenabil să vorbească cu un coleg, există o linie de asistență confidențială și gratuită, cu personal format din adolescenți instruiți. Încurajați-vă copilul să telefoneze, să trimită SMS-uri sau să intre pe chat la numărul **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Dacă credeți că copilul dvs. adolescent se confruntă cu consumul de marijuana sau de alte substanțe, contactați medicul sau telefonați la linia de asistență **Washington Recovery Help Line la numărul 1-866-789-1511**.