

10대 아이들과 마리화나에 대한 여러 사실.

다음은 몇 가지 좋은 (그리고 놀라운) 뉴스입니다.
마리화나 및 다른 마약 사용에 대한 신뢰할 수 있는 정보에 관한 한,
10대 아이들은 부모와 자신들의 삶에서 신뢰를 받는 다른 어른들에게 도움을 청합니다.

그리고 다음 몇 가지 더 좋은 뉴스입니다. 우리는 10대 아이들에게 이야기하는 것은 효과가 있다는 것을 알고 있습니다. 얘기를 차에서, 저녁 식사를 하면서, 또는 동네 주위를 그냥 산책하면서 하든지 간에, 10 자녀들과 마리화나 사용에 대해 논의할 때, 그들은 잘 듣습니다.

그들은 질문이 있을 것이고, 여러분은 대답을 준비해 두고 있어야 한다는 것을 경험상 알고 있습니다.

그리하여... 마리화나는 10대 아이들에게 어떻게 영향을 미칩니까?

- 1 마리화나는 그들의 성적에 해가 될 수 있습니다. 이른 마리화나 사용은 10대 아이의 뇌가 발달하는 방식을 변화시킬 수 있고 기억, 학습 및 지능에 지속적인 영향을 미칠 수 있습니다.
- 2 마리화나는 어른들보다 10대 아이들에게 더 중독성이 있습니다. 워싱턴 주에서, 마약 치료 프로그램에 들어가는 대다수 10대 아이들은 마리화나가 그들이 사용하는 주된 마약이라고 전합니다.
- 3 마리화나 사용은 근육 운동의 협동과 반응 시간에 영향을 미치고 워싱턴 주에서, 특히 다른 물질과 혼합된 경우, 더 치명적인 충돌 사고와 관련이 있습니다.
- 4 마리화나 사용은 예측할 수 없는 행동과 부실한 의사 결정으로 이어질 수 있고 이 결과 사용자와 다른 사람들을 위험에 처하게 할 수 있습니다.
- 5 21세 미만의 사람들이 마리화나를 사용하는 것은 위법입니다. 이 법은 흔히 불공평하게 집행되고, 마리화나 사용을 삼가는 것은 10대 아이들을 법-집행 및 형사 법률 시스템의 적용으로부터 보호할 수 있습니다. 체포되는 것 그리고 관련 전과는 장래에 취업하거나 대학 학업을 위한 재정 보조를 받을 수 있는 자격에 영향을 미칠 수도 있습니다.



여러분은 사실을 알고 있으므로, **마리화나 사용의 잠재적 위험에 대해 10대 자녀들에게 얘기하십시오.**

여러분의 규칙 및 기대사항에 대해 분명히 해 두십시오. 10대 자녀들에게 여러분이 그들을 위해 그곳에 있다는 것을 알려 주십시오.

추가 정보를 알아보려면 그리고 사실에 대해 더 알아보려면, **StartTalkingNow.org**를 방문하십시오. 10대 자녀들이 건강한 선택을 하는 것에 대해 더 알아보고자 하는 경우, 그들은 **YouCanWA.org**를 살펴볼 수 있습니다.

10대 자녀가 또래와 이야기하는 것이 더 편안하다고 느끼는 경우, 교육을 받은 10대들이 전화 안내를 맡고 있는 비밀이 보장된 무료 상담 전화가 있습니다. 10대 자녀들에게 **1-866-TEENLINK(833-6546)**으로 전화하거나, 문자 메시지를 보내거나, 채팅을 하도록 권장하십시오.

10대 자녀들이 마리화나 사용 또는 다른 물질 사용과 악전고투하고 있다고 생각하면, 담당 의사에게 연락하거나 **1-866-789-1511번으로 Washington Recovery Help Line(워싱턴 회복 헬프 라인)**에 전화하십시오.