

ព័ត៌មានពិតអំពីក្មេងជំងឺ និងកញ្ឆា។

នេះគឺជាព័ត៌មានថ្មី (និងភ្ញាក់ផ្អើល) ខ្លះៗ៖ ពាក់ព័ន្ធនឹងព័ត៌មានគួរឱ្យទុកចិត្តអំពីការប្រើប្រាស់កញ្ឆា និងថ្នាំញៀនផ្សេងទៀត កូនជំងឺពីងផ្នែកលើឪពុកម្តាយ និងមនុស្សពេញវ័យជាទីទុកចិត្តផ្សេងទៀតក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់ពួកគេ។

ហើយនេះគឺជាព័ត៌មានខ្លះៗដែលល្អប្រសើរថែមទៀត៖ យើងដឹងថា ការជជែកជាមួយក្មេងជំងឺមានប្រសិទ្ធភាព។ មិនថានៅក្នុងថយន្ត ពេលហូបអាហារល្ងាច ឬដើរលេងជុំវិញទីតាំងជិតផ្ទះទេ ពេលអ្នកពិភាក្សាអំពីការប្រើប្រាស់កញ្ឆាជាមួយកូនជំងឺរបស់អ្នក ពួកគេស្តាប់សម្តីរបស់អ្នក។ ពួកគេនឹងមានសំណួរ ហើយតាមបទពិសោធន៍ អ្នកដឹងថា អ្នកនឹងត្រូវតែមានចម្លើយ។

អញ្ចឹង ... តើកញ្ឆាប៉ះពាល់លើក្មេងជំងឺដោយរបៀបណា ?

- 1 កញ្ឆាអាចប៉ះពាល់ដល់ពិន្ទុសិក្សារបស់ពួកគេ។ ការប្រើប្រាស់កញ្ឆាឆាប់ពេក អាចកែប្រែការលូតលាស់ខួរក្បាលរបស់ក្មេងជំងឺ ហើយមានផលប៉ះពាល់យូរអង្វែងមកលើការចងចាំ ការសិក្សារៀនសូត្រ និងប្រាជ្ញា។
- 2 កញ្ឆាមានឥទ្ធិពលញៀនចំពោះក្មេងជំងឺច្រើនជាងមនុស្សពេញវ័យ។ នៅក្នុងរដ្ឋ WA ក្មេងជំងឺភាគច្រើន ដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីព្យាបាលបញ្ហាញៀនថ្នាំ បានរាយការណ៍ថា កញ្ឆាគឺជាថ្នាំញៀនចម្បងដែលពួកគេប្រើប្រាស់។
- 3 ការប្រើប្រាស់កញ្ឆាអាចប៉ះពាល់ដល់ការសម្របចលនារាងកាយ និងរយៈពេលប្រតិកម្ម ហើយពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ដែលធ្វើឱ្យស្លាប់បាត់បង់ជីវិតកាន់តែច្រើនឡើងនៅក្នុងរដ្ឋ WA ជាពិសេសនៅពេលប្រើលាយគ្នាជាមួយសារធាតុផ្សេងទៀត។
- 4 ការប្រើប្រាស់កញ្ឆា អាចបណ្តាលឱ្យមានអាកប្បកិរិយាមិននឹកស្មានដល់ និងការសម្រេចចិត្តមិនល្អដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកប្រើប្រាស់ និងអ្នកផ្សេងទៀត។
- 5 គឺជាអំពើល្មើសច្បាប់ ពេលមនុស្សអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់កញ្ឆា។ ជារឿយៗ ច្បាប់នេះត្រូវបានអនុវត្តដោយមិនស្មើភាពគ្នា ហើយការជៀសវាងពីការប្រើប្រាស់កញ្ឆាអាចការពារក្មេងជំងឺពីការពាក់ព័ន្ធជាមួយអង្គភាពអនុវត្តច្បាប់ និងប្រព័ន្ធច្បាប់ព្រហ្មទណ្ឌ។ ការចាប់ខ្លួន និងកេរ្តិ៍ឈ្មោះមិនល្អជាលទ្ធផល អាចប៉ះពាល់ដល់លទ្ធភាពទទួលបានការងារនៅថ្ងៃអនាគត ឬលទ្ធភាពទទួលបានជំនួយហិរញ្ញវត្ថុសម្រាប់ការសិក្សានៅមហាវិទ្យាល័យ។



ឥឡូវនេះ អ្នកមានព័ត៌មានពិតហើយ សូមជជែកជាមួយកូនជំងឺរបស់អ្នកអំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានដោយសារតែការប្រើប្រាស់កញ្ឆា។ ត្រូវបញ្ជាក់ឱ្យច្បាស់អំពីវិធាន និងការរំពឹងទុករបស់អ្នក។ ត្រូវប្រាប់ពួកគេឱ្យដឹងថា អ្នកនៅទីនោះដើម្បីពួកគេ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម និងដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីព័ត៌មានពិត សូមចូលទៅ StartTalkingNow.org។ ប្រសិនបើកូនជំងឺរបស់អ្នកចង់ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការជ្រើសរើសជម្រើសល្អចំពោះសុខភាព ពួកគេអាចពិនិត្យមើលបាននៅ YouCanWA.org។

ប្រសិនបើកូនជំងឺរបស់អ្នកមានអារម្មណ៍កាន់តែស្រួលចិត្ត ពេលជជែកជាមួយក្មេងជំងឺដូចគ្នា មានខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយដែលឥតគិតថ្លៃ និងរក្សាការសម្ងាត់ និងបម្រើសេវាដោយក្មេងជំងឺដែលមានការបណ្តុះបណ្តាល។ សូមលើកទឹកចិត្តកូនជំងឺរបស់អ្នកឱ្យហៅទូរស័ព្ទ ធ្វើសារ ឬធ្វើសារជជែក ទៅលេខ **1-866-TEENLINK (833-6546)**។

ប្រសិនបើអ្នកគិតថា កូនជំងឺរបស់អ្នកកំពុងមានបញ្ហាប្រើកញ្ឆា ឬសារធាតុញៀនផ្សេងទៀត សូមទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ ឬហៅទូរស័ព្ទមក **Washington Recovery Help Line** លេខ **1-866-789-1511**។