

किशोर और मारिजुआना के बारे में तथ्य।

यहां कुछ अच्छी (और आश्चर्यजनक) खबरें हैं:

जब मारिजुआना और अन्य नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में विश्वसनीय जानकारी की बात आती है, तो किशोर अपने जीवन में अपने माता-पिता और अन्य विश्वसनीय वयस्कों की तरफ देखते हैं।

और कुछ इससे भी अच्छी खबरें हैं: **हम जानते हैं कि किशोरों से बात करना असर करता है।** चाहे कार में हों, डिनर पर हों, या बस आस-पड़ोस की सैर हो, जब आप अपने किशोर बच्चों के साथ मारिजुआना के उपयोग पर चर्चा करते हैं, तो वे सुन रहे होते हैं।

उनके पास प्रश्न होंगे, और आप अनुभव से जानते हैं कि आपको उत्तर अवश्य देना होगा।

तो... मारिजुआना किशोरों को कैसे प्रभावित करता है?

- 1 मारिजुआना उनके ग्रेड्स पर बुरा प्रभाव डाल सकती है। कम उम्र में मारिजुआना के उपयोग से एक किशोर के मस्तिष्क के विकास का तरीका बदल सकता है और उसकी स्मृति, सीखने की क्षमता और बुद्धि पर स्थायी प्रभाव पड़ सकता है।
- 2 मारिजुआना से नशे की लत पड़ने की संभावना वयस्कों की तुलना में किशोरों में अधिक होती है। WA में, नशीले पदार्थ के उपचार कार्यक्रमों में आने वाले अधिकांश किशोर बताते हैं कि उनके द्वारा उपयोग किया जाने वाला मुख्य नशीला पदार्थ मारिजुआना है।
- 3 मारिजुआना के उपयोग से समन्वय और प्रतिक्रिया समय प्रभावित हो सकता है और WA में यह अधिक घातक दुर्घटनाओं से संबंधित होता है, खासकर जब इसे अन्य पदार्थों के साथ मिला कर उपयोग किया जाता है।
- 4 मारिजुआना का उपयोग अप्रत्याशित व्यवहार और खराब निर्णय क्षमता का कारण बन सकता है जिससे उपयोगकर्ता और अन्य लोगों को नुकसान पहुंच सकता है।
- 5 21 साल से कम उम्र के लोगों द्वारा मारिजुआना का उपयोग करना कानून के भी खिलाफ है। इस कानून को अक्सर अनुचित रूप से लागू किया जाता है और मारिजुआना का उपयोग करने से बचाकर किशोरों को कानून-प्रवर्तन और आपराधिक कानूनी प्रणाली के बुरे प्रभाव से प्रभावित होने से बचाया जा सकता है। पकड़े जाने पर और इससे जुड़े हुए कलंक के कारण भविष्य में नौकरी पाने या कॉलेज की पढ़ाई के लिए वित्तीय सहायता प्राप्त करने की क्षमता भी प्रभावित हो सकती है।



अब जबकि आपके पास तथ्य हैं, **अपने किशोरों से मारिजुआना के उपयोग के संभावित खतरों के बारे में बात करें।** अपने नियमों और अपेक्षाओं के बारे में स्पष्ट रहें। उन्हें एहसास दिलाएं कि आप उनके लिए ही वहाँ हैं।

अतिरिक्त जानकारी और तथ्यों के बारे में अधिक जानने के लिए, **StartTalkingNow.org** पर विजिट करें। यदि आपका किशोर स्वस्थ विकल्प चुनने के बारे में अधिक जानना चाहता है, तो वह **YouCanWA.org** पर जाकर देख सकता है।

यदि आपका किशोर किसी हमउम्र के साथ बात करने में अधिक सहज महसूस करता है, तो एक गोपनीय और निःशुल्क हेल्पलाइन भी है जिसमें प्रशिक्षित किशोरों को नियुक्त किया गया है। अपने किशोर को **1-866-TEENLINK (833-6546)** पर कॉल करने, टेक्स्ट मैसेज भेजने या चैट करने के लिए प्रोत्साहित करें।

यदि आपको लगता है कि आपका किशोर मारिजुआना या अन्य नशीले पदार्थों के सेवन की समस्या से जूझ रहा है, तो उनके डॉक्टर से संपर्क करें या **Washington Recovery Help Line** को **1-866-789-1511** पर कॉल करें।