

LE POINT SUR LES ADOLESCENTS ET LA MARIJUANA.

**Voici quelques bonnes nouvelles (et tout à fait surprenantes) :
Lorsqu'il s'agit d'obtenir des informations fiables sur la consommation
de marijuana et d'autres drogues, les adolescents se tournent d'abord
vers leurs parents et les adultes auxquels ils font confiance.**

Et voici des nouvelles encore plus encourageantes : **nous savons que parler aux adolescents donne de bons résultats.** Que ce soit en voiture, pendant le repas du soir ou lors d'une simple promenade dans le quartier, quand vous discutez de la consommation de marijuana avec vos adolescents, ils vous écoutent.

Ils vont vous poser des questions, et vous savez par expérience que vous devrez être en mesure d'y répondre.

Alors... quel est l'impact de la marijuana sur les adolescents ?

- 1 La marijuana peut affecter leurs résultats scolaires. La consommation précoce de marijuana peut modifier le développement cérébral d'un adolescent et produire des effets durables sur la mémoire, l'apprentissage et l'intelligence.
- 2 La marijuana crée une plus grande dépendance chez les adolescents que chez les adultes. Dans l'État de Washington, la plupart des adolescents qui suivent un programme de traitement de la toxicomanie déclarent que la marijuana est la principale drogue qu'ils consomment.
- 3 La consommation de marijuana peut affecter la coordination et le temps de réaction, et elle est liée à un plus grand nombre d'accidents de la route mortels dans l'État, en particulier lorsqu'on la mélange à d'autres substances.
- 4 La consommation de marijuana peut entraîner des comportements imprévisibles et la prise de mauvaises décisions susceptibles de mettre en danger le consommateur et son entourage.
- 5 La consommation de marijuana est illégale pour les personnes de moins de 21 ans. Cette loi est souvent appliquée de manière inéquitable. Par conséquent, en ne consommant pas de marijuana, les adolescents évitent d'avoir des démêlés avec la police et le système judiciaire et pénal. Une arrestation et la stigmatisation qui en découle peuvent avoir un impact sur la capacité à trouver un emploi à l'avenir ou à obtenir une aide financière pour l'université.



Maintenant que vous connaissez les faits, **parlez à vos adolescents des dangers associés à la consommation de marijuana.** Soyez clair sur les règles et les attentes que vous avez définies. Faites-leur savoir qu'ils peuvent toujours compter sur vous.

Pour de plus amples informations et pour en savoir plus sur les faits, visitez le site **StartTalkingNow.org**.

Si votre adolescent souhaite en savoir plus sur la façon d'adopter des comportements sains, dirigez-le vers le site **YouCanWA.org**.

Si votre enfant préfère parler avec un jeune de son âge, il a à sa disposition une ligne d'assistance confidentielle et gratuite, animée par des adolescents qualifiés. Encouragez-le à appeler, texter ou bavarder en ligne en composant le **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Si vous pensez que votre adolescent est aux prises avec la marijuana ou d'autres substances, contactez son médecin ou appelez la **Washington Recovery Help Line au 1-866-789-1511**.