有關青少年和大麻的事實

以下是一些(令人驚奇的)好消息: 在獲取關於吸食大麻和其他毒品的可靠資訊時,青少年會 聽取自己的父母和生活中其他值得信賴的成年人的意見。

以下是一些更好的消息:**我們知道與青少年交談可以起到作用。**無論是在乘車時、吃晚餐時,還是在街區散步時,只要你與青少年子女討論吸食大麻的問題,他們都會傾聽。

他們會有問題,從經驗來說,你知道你需要作出回答。

那麼......大麻會對青少年產生何種影響?

- 大麻會影響他們的學習成績。過早吸食大麻可能改變青少年大腦的發育方式, 並對記憶、學習和智力產生持久的影響。
- 吸食大麻會影響協調和反應時間,還會導致華盛頓州更為致命的車禍, 尤其是在大麻與其他毒品混合使用時。
- 吸食大麻會導致不可預測的行為和糟糕的決定,從而使吸食者和其他人 處於危險之中。
- 21歲以下的人吸食大麻是違法行為。該項法律在强制執行時往往會失去一定的公平性,因此避免吸食大麻可以保護青少年免受執法和刑事法律制度的影響。被捕入獄以及與之相關的污名可能會影響未來找工作或獲得大學經濟援助的能力。



你在瞭解了上述事實後,**請與你的青少年子女談論吸食大麻的潛在危險**。明確說明你的規則和對他們的期待。 告訴他們你始終會幫助他們。

如需瞭解更多資訊和進一步瞭解相關事實,請瀏覽網站 StartTalkingNow.org。如果你的青少年子女希望瞭解有關作出健康選擇的更多資訊,他們可以查閱網站 YouCanWA.org。

如果你的青少年子女覺得與同齡人交談更自在,可以撥打由訓練有素的青少年接聽的保密和免費幫助熱線。鼓勵你的青少年子女打電話、發短信至 **1–866–TEENLINK (833–6546)**,或透過該熱線電話聊天。

如果你認為你的青少年子女正在經歷吸食大麻或其他毒品的問題,請與他們的醫生聯絡,或撥打 Washington Recovery Help Line 1–866–789–1511。

