

حقائق عن المراهقين والماريجوانا.

إليك بعض الأخبار الجيدة (والمدهشة):

حينما يتعلّق الأمر بمعلومات موثوقة عن تعاطي الماريجوانا وغيرها من المواد المخدرة، فإن الأبناء المراهقين يتوجهون إلى آبائهم وغيرهم من البالغين محل الثقة في حياتهم.

وإليك بعض الأخبار الأخرى القيمة: **نعلم أن التحدث إلى الأبناء المراهقين يُؤتي ثماره.** فحينما تناقش تعاطي الماريجوانا مع أبنائك المراهقين، سواء كان حديثك في السيارة، أو في وقت العشاء، أو في نزهة بجوار منزلك، فسيستمعون إليك.

ستدور أسئلة في أذهانهم، وتعلم من تجاربك أن عليك أن تجيب عليها.

إذن... كيف تؤثر الماريجوانا في المراهقين؟

1 من الممكن أن تؤثر الماريجوانا سلبًا على درجاتهم المدرسية. فقد يؤدي التعاطي المبكر للماريجوانا إلى تغيير طريقة نمو عقل المراهق، وتترك آثارًا دائمة على الذاكرة والتعلم والذكاء.

2 التأثير الإدماني للماريجوانا على المراهقين أكبر منه على البالغين. ففي ولاية واشنطن، يذكر معظم الشباب الذين ينضمون إلى برامج التعافي من الإدمان أن الماريجوانا أكثر مخدّر يتعاطونه.

3 قد يؤثر تعاطي الماريجوانا على قدرة التنسيق الذهني وسرعة الاستجابة، كما أن هذا المخدر مرتبط بالمزيد من حوادث الاصطدام المميتة في واشنطن، وبخاصة عند مزجه بمخدرات أخرى.

4 قد يؤدي تعاطي الماريجوانا إلى سلوك غير متوقّع واتخاذ قرارات سيئة قد تؤذي المتعاطي والآخرين.

5 يحظر القانون تعاطي الماريجوانا لمن هم دون ٢١ عامًا. وغالبًا ما يُنقذ هذا القانون من دون النظر إلى حجم التعاطي، كما أن الابتعاد عن تعاطي الماريجوانا يحمي المراهقين من التعامل مع أجهزة إنفاذ القانون والنظام القانوني الجنائي. فإلقاء القبض على الشاب، فضلًا عن وصمة العار التي ستلاحقه، قد يؤثر في قدرته على الحصول على وظيفة في المستقبل، أو الحصول على مساعدة مالية لدراسته الجامعية.

لقد اطلعت الآن على الحقائق، فتحدّث إلى أبنائك المراهقين عن المخاطر المحتملة الناجمة عن تعاطي الماريجوانا. يجب أن تكون واضحًا بشأن القواعد والتوقعات. دعهم يعرفوا أن يدك ستمتد إليهم بالمساعدة حالما احتاجوا إليها.

لمزيد من المعلومات، ولمعرفة المزيد عن الحقائق، تفضّلوا بزيارة **StartTalkingNow.org**. إذا أراد ابنكم المراهق أن يعرف المزيد عن اتخاذ القرارات الصحية، فإنه يمكنه الرجوع إلى **YouCanWA.org**.

إذا كان ابنك المراهق يشعر بمزيد من الارتياح للتحدث مع من هم في نفس سنه، فهناك خط مساعدة سرّي ومجاني يعمل به شباب مدربون. لذا، شجّعوا ابنكم المراهق على الاتصال أو المراسلة أو التحدث عبر الرقم **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

إذا كنت تعتقد أن ابنك يعاني بسبب تعاطي الماريجوانا أو غير ذلك من المواد المخدرة، فاتصل بالطبيب أو بخط المساعدة **Washington Recovery Help Line** على الرقم **1-866-789-1511**.