

ብዛዕባ ማሪዋና ንመናእሰይ ምዝርራብ።

ንምእማኑ ከቢድ ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ብመጽናዕቲ ከም እተረጋገጸ ግን ብዛዕባ ማሪዋና ክኸውን ከሎ፡ ናይ መንእሰያት ዝበለጹ እመናት ምንጪ ሓበሬታ ወለድን ወሃብቲ ክንክን እዮም።

ኣቅልል ክተብልዎ ፈትኑ። መንእሰያትኩም ምስኡም ጽቡቕ ርክብ ብምፍጣር፡ ገደባት ብምቕማጥ፡ ከምኡ'ውን ብምቁጽጻር ምጥቓም ማሪዋና፡ ኣልኮል፡ ወይ ካልኣት ሓሽሻት ዘይምጥቃም ጥዕንኡ ዝሓለወ ውሳኔ ንምውሳኔ ምሕጋዝ ትኽእሉ።

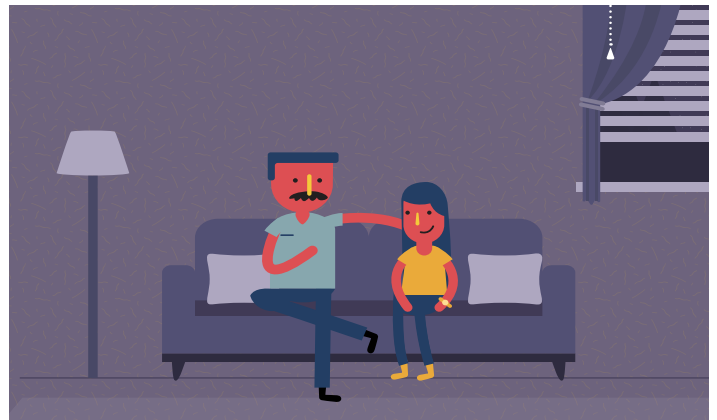


ምስ መንእሰያትኩም ተዘራረቡ

ነዊሕ፡ ዘሕፍር ዝርርብ ኣይኮናን ንብል ዘለና። ሓጻር ዕላላት ከምኡውን ከም ናይ ምሓዛ ኢና ንብል ዘለና። ቐንዲ ኣገዳሲ ግን፡ ብተደጋጋሚ ምዝርራብ ማለትና ኢና። ንመናእሰያት ኣብ ዕላላት ብዛዕባ ማሪዋና ካልኣት ሓሽሻትን ምሕዋሶም ሓሳብ ንምክፋልን ንምምሃርን ቐጻሊ ዕድል ይህብ።

ንመንእሰይኩም ስምዕዎም

ዝያዳ ምስ እትሰምዕ፡ መንእሰያትካ መን ምኃናምን እንታይ ከም ዘገድሶምን ብዝያዳ ኢኻ እትርዳእ።



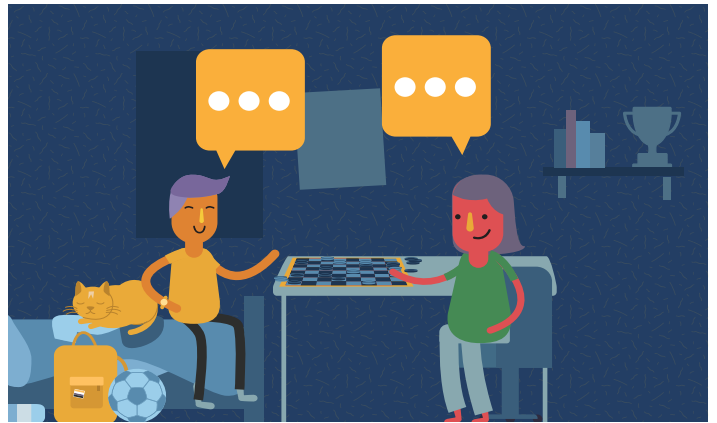
ምስ መንእሰይኩም ግዜ ኣሕልፉ

ፊልም ረኣዩ። ብሓገር ብእግርኩም ተንቀሳቀሱ። ንሰኹም ኮነ መንእሰያትኩም ዘሓገሱም ንጥፈታት ዝኾነ ይኹን፡ ወለዲ ኣብ ህይወቶም ክኣትዉ ከለዉ፡ መንእሰያት ማሪዋና፡ ኣልኮል፡ ወይ ካልኣ ሓሽሻ ናይ ምውሳኔ ተኽእሎኦም ዝተሓተ እዩ።



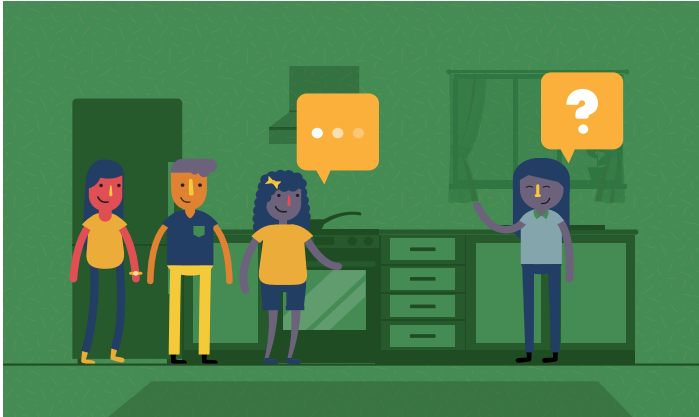
ግልጺ፣ ንጹርን ቀጻላይን ኩን

ብዛዕባ ምጥቓም ማሪዋና ብዝምልከት ናይ ቤተ ሰብ ሕጊን ባህሊን ኣገዳሲ እዩ። ንጹራት ሕጊታት ኣብ ዝህልዉሉን ነዞም ሕጊታት ብምጥሓሶም ድማ ዘጋጥሞም ሳዕቤን ክህሉ ብምግባርን ነቶም መናእሰይ ዝሓሸ ምርጫ ክመርጹ ኢኹም ተዳልውዎም ዘለኹም።



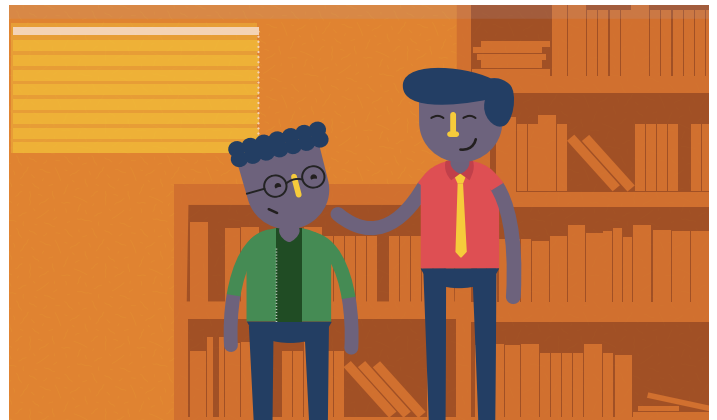
መን፣ እንታይ፣ ኣበይ፣ መዓስ ዝብሉ ሕቶታት ሕተቱ

ውሉድካ ግዙኡ ምስ መን ከም ዘሕልፎ ዘሎ፣ ኣበይ ከም ዘሎ፣ እንታይ ይገብር ከም ዘሎን ንክትፈልጥ ግዜ ምወሳድ፣ ንመንእሰያትካ ብዛዕባኦም ከም እትግደስ ከተፍልጦም እኽእለሉ መንገዱ እዩ።



መርኣያ ኹን

ቆልዑ ናይ ወለዶም እዮም ዝሕዙ፣ ዋላ ማሪዋና ምጥቓም ብዝምልከት። ኣብ ቅድሚ መናእሰያትኩም ማሪዋና ምጥቓም ኣወግዱ። ከምኡ'ውን ንመናእሰያትኩም ክጥቀሙ ከም ዘይትደልይዎም ንገርዎም።



ዝያዳ ንምምሃር፤

- 1 እዚ ገለ ካብቲ ንወለድን ካልኣት ዝእመኑ ዓበይቲ ሰባትን ምስ መናእሰያቶም ብዛዕባ ማሪዋና ክዘራረቡን ጥዑይ ምርጫ ክገብሩን ዝሕግዝ ምኽርታት እዩ። ንዝያዳ ሓበሬታ፣ **StartTalkingNow.org** ረኣዩ።
- 2 መንእሰይኩም ምስ መዘናኡ ምዝርራብ ዝምችኦ እንተ ኩይነ፣ ብሞያ ዝሰልጠኑ መንእሰያት ዝሰርሑሉ ምስጢራውን ናጽን ሓገዝ ምርካብ ይኽእሉ እዮም። መንእሰይኩም ንክድውል፣ መልእኽቲ ክሰድድ ወይ ብ **1-866-TEENLINK (833-6546)** ክዘራረቡ ኣበረታትዕዎም።
- 3 መንእሰይኩም ማሪዋና ወይ ካልኣት ሓሸሻት ብምጥቓም ይጽገም ኣሎ ኢልኩም ትሓስቡ እንተኾይንኩም፣ ንዶክተርዎ ኣዘራርቡ ወይ ናብ **Washington Recovery Help Line ብ 1-866-789-1511** ደውሉ።

ዘክሩ፣ ንስኹም ናይ መንእሰይኩም ዓብዪ ጽዕንቶ ፈጣሪ ሰብ ኢኹም።