有关青少年和大麻的事实

以下是一些（令人惊奇的）好消息：
在获取有关吸食大麻和其他毒品的可靠信息时，青少年会听取自己的父母和生活中其他值得信赖的成年人的意见。

以下是一些更好的消息：我们知道与青少年交谈可以起到作用。无论是在乘车时、吃晚餐时，还是在街区散步时，只要你与青少年子女讨论吸食大麻的问题，他们都会倾听。

他们会有问题，从一般经验来说，你知道你需要作出回答。

那么.....大麻会对青少年产生何种影响?

1. 大麻会影响他们的学习成绩。年少吸食大麻可能改变青少年大脑的发育方式，并对记忆、学习和智力产生持久的影响。
2. 青少年比成年人更容易对大麻上瘾。在华盛顿州，大多数参加戒毒治疗计划的青少年报告说大麻是他们吸食的主要毒品。
3. 吸食大麻会影响协调和反应时间，还会导致华盛顿州更为致命的车祸，尤其是在大麻与其他毒品混合使用时。
4. 吸食大麻会导致不可预测的行为和糟糕的决定，从而使吸食者和其他人处于危险之中。
5. 21岁以下的人吸食大麻是违法行为。该项法律在强制执行时往往会失去一定的公平性，因此避免吸食大麻可以保护青少年免受执法和刑事法律制度的影响。被捕入狱以及与之相关的污名可能会影响未来找工作或获得大学经济援助的能力。

你在了解了上述事实后，**请与你的青少年子女谈论吸食大麻的潜在危险**。明确说明你的规则和对他们的期待。告诉他们你始终会帮助他们。

如需了解更多信息和进一步了解相关事实，请访问网站 **StartTalkingNow.org**。如果你的青少年子女希望了解有关做出健康选择的更多信息，他们可以查阅网站 **YouCanWA.org**。

如果你的青少年子女觉得与同龄人交谈更自在，可以拨打由训练有素的青少年接听的保密和免费帮助热线。鼓励你的青少年子女打电话、发短信至 **1-866-TEENLINK (833-6546)**，或通过该热线电话聊天。

如果你认为你的青少年子女正在经历吸食大麻或其他毒品的问题，请与他们的医生联系，或拨打 **Washington Recovery Help Line 1-866-789-1511**。

Washington State Department of Health