

Xa'á na kuáchi xí'in ña xa'mi yuku.

Yó'o íyo tu'un va'a xa'á-ña, ra átu kusíj ini-ún xí'in-ña: Tá kúnj-ña kuntuá ini na kuáchi xa'á ña yuku xí'in iinka ña'a xa'mi na yuví ra ntukú-ña kuntuá ini-ña ñaxa kántixa nána táta-ña xí'in iinka na chêe tá tu'un na mástro.

Ra íyo tu'un va'a ña ná kuntuá ini-ún: **Kuntuá ini-ntu ña va'a kúú ña ká'an xí'in na kuáchi.** Kuvi ntatú'un-ún xí'in na kuáchi se'e-ún xa'á ña xa'mi tá xíka-ntó carro ra tá xíxi-ntó ra tá xíka xa'á-ntó. Tá ntatú'un-ún xí'in-ña xa'á ña xa'mi ra kuni so'o-ña yó'o.

Átu íyo tu'un kúnj-ña ntakátú'un-ña xí'in-ún ra saá xíniñú'u-ún kutú'va-ún xa'á-ña.

¿Ñaxa ntó'o na kuáchi na xa'mi yuku?

- 1 Kuée va kutú'va-ña. Tu xa'mi-ña yuku ra sama ntíkí xíní-ña ra kökuví kutú'va va'a-ña ra kökuví kuñu'u ini-ña ña'a ra átu kökuví ntuvá'a ntíkí xíní-ña.
- 2 Íyo ntívá'a kúú ña xa'mi chi átu kökuví ntakoo-ña yuku. Yó'o, estado Washington, íyo kuá'á na kuáchi na ntíkaa vetatán chi xa'mi-ña yuku ra lo'o va kúú na ntíkaa vetatán chi xa'mi-ña iinka ña'a.
- 3 Tá xa'mi na yuví yuku ra kuée va xíka-ña ra ñakán kuvi kani tá'an carro-ña xí'in iinka-tún, ra saá ntó'o kuá'á na yuví estado yó'o Washington.
- 4 Tá xa'mi na yuví yuku ra kökuví kuntuá ini-ña ña va'a xí'in ña v'a ra kuvi sá-ña kuáchi ra átu kuvi sánto'o-ña mií-ña á iinka tá'an-ña.
- 5 Íyo tu'un ñjka'an na vechiñu ña kökuví ka'mi na kuáchi yuku ntaá xa ná ñiya'a-ña 21 kuiya. Íyo na póli v'a ra kuvi kakin-ña kuáchi xa'á na kuáchi ra saá va'a ka kúú-ña ná kutiá'a-ña nuú íyo yuku xa'mi na yuví ra saá küvi kakin-ña kuáchi xa'á-ña. Tu kakin-ña kuáchi xa'á-ña ra átu u'ví ntukú-ña iin chiñu va'a ra átu u'ví ntukú-ña ña ná cha'vi na vechiñu xa'á skuéla-ña tá kixáá sákua'a-ña nuú sákua'a na chêe.



Vichin va'a kuntuá ini-ún xa'á ña v'a kúú ña xa'mi ra, **na ntatú'un-ún xí'in na kuáchi se'e-ún xa'á ñaxun íyo kúú ña xa'mi yuku.** Ná káxin ká'an-ún xí'in-ña xa'á ñaxun kökúnj-ún ka'mi-ña-ña. Ná ká'an-ún xí'in-ña ña ná kuntuá ini-ña ña kúnj-ún chintieé tá'an-ún xí'in-ña.

Tu kúnj-ún kuntuá ini-ún xa'á ña yó'o ra ná ka'vi-ún tutu internet ña **StartTalkingNow.org**. Tu kúnj na kuáchi se'e-ún kutú'va-ña xa'á ñaxun v'a kúú ña xa'mi yuku ra ñaxa kuvi kuntuá-ña mií-ña ra ná ka'vi-ña tutu internet ña **YouCanWA.org**.

Tu va'a ka kúnj na kuáchi se'e-ún ká'an-ña xí'in iinka na kuáchi ra ná ká'an-ña xí'in iin na sákua'a xa'á ichí va'a ra ntátú'un-ña xí'in iinka na kuáchi ra ká'an-ña tu'un ntíchi xí'in-ña. Uun kúú-ña. Ná ká'an-ña á tía-ña mensaje xí'in número yó'o **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Tu kántixa-ún ña xa'mi á xí'i na kuáchi se'e-ún ra ná ká'an-ún xí'in na vetatán nuú xa'an-ña á ká'an-ún xí'in na ve'e **Washington Recovery Help Line** xí'in número **1-866-789-1511**.