

# ຂໍ້ເທັດຈິງເລື່ອງໄວລຸ້ນ ແລະ ກັນຊາ

ນີ້ເປັນຂ່າວດີ (ແລະ ໜ້າແປກໃຈ) ບາງສ່ວນ:  
ເມື່ອກ້ຽວມາເຖິງຂໍ້ມູນໜ້າເຊື່ອຖືໄດ້ກ່ຽວກັບກັນຊາ ແລະ ໃຊ້ຢາເສບຕິດອື່ນໆ,  
ໄວລຸ້ນຈະແນມໃສ່ພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຮູ້ຈັກແລະໄວ້ໃຈໃນຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ແລະ ນີ້ແມ່ນອີກຫຼາຍຂ່າວດີ: **ເຮົາຮູ້ວ່າການໄອໂລນິກກັບໄວລຸ້ນແມ່ນໄດ້ຜິນດີ.** ບໍ່ວ່າຈະເປັນຕອນຢູ່ໃນລິດ, ກິນເຂົ້າ ຫຼື ກຳລັງຍ່າງຫຼິ້ນຕາມຄຸ້ມບ້ານ, ເມື່ອໃດທ່ານໄອໂລນິກກັບໄວລຸ້ນຂອງທ່ານເລື່ອງກັນຊາ, ເຂົາຈະຮັບຟັງ.

ເຂົາເຈົ້າຈະມີຄຳຖາມ, ແລະ ທ່ານເອງກໍຮູ້ຈາກປະສົບການວ່າທ່ານຈະຕ້ອງມີຄຳຕອບ.

## ສະນັ້ນ...ກັນຊາມີຜົນກະທົບກັບເດັກໄວລຸ້ນຢ່າງໃດ?

- 1 ກັນຊາສາມາດກະທົບຕໍ່ຄະແນນຮຽນຂອງເຂົາເຈົ້າ. ການໃຊ້ກັນຊາຕັ້ງແຕ່ນ້ອຍສາມາດປ່ຽນແນວທາງການພັດທະນາດ້ານສະໝອງຂອງໄວລຸ້ນ ແລະ ສິ່ງຜິດເສັຍຖາວອນຕໍ່ລະບົບຄວາມຈຳ ການຮຽນ ແລະ ສະຕິປັນຍາ.
- 2 ກັນຊາເຮັດໃຫ້ເດັກໄວລຸ້ນເກີດການຕິດກວ່າຜູ້ໃຫຍ່. ໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ເດັກໄວລຸ້ນທີ່ເຂົ້າຮັບການບຳບັດຈາກໂຄງການຕ່າງໆແຈ້ງວ່າ ກັນຊາເປັນຢາເສບຕິດຫຼັກທີ່ເຂົາເຈົ້າໃຊ້.
- 3 ການໃຊ້ກັນຊາສາມາດກະທົບລະບົບຄວບຄຸມ ແລະ ໄລຍະຕອບ ສະໜອງຂອງສະໝອງ ແລະ ມັນມີຄວາມພົວພັນກັບອຸບັດເຫດລົດຕຳກັນຫຼາຍຂຶ້ນໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ໂດຍສະເພາະເມື່ອໃຊ້ຮ່ວມກັນກັບສານເສັບຕິດປະເພດອື່ນ.
- 4 ການໃຊ້ກັນຊານຳພາໃຫ້ມີຄວາມປະພຶດທີ່ຄາດເດົາຍາກ ພ້ອມທັງການຕັດສິນໃຈຜິດພາດທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ຜູ້ໃຊ້ ແລະ ຜູ້ອື່ນຕົກຢູ່ໃນອັນຕະລາຍ.
- 5 ຜູ້ໃຊ້ກັນຊາທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 21 ປີແມ່ນເປັນສິ່ງຜິດກົດໝາຍ. ໃນຫຼາຍຄັ້ງ ກົດໝາຍນີ້ຖືກນຳໃຊ້ແບບບໍ່ສະເໝີພາບ ແລະ ການຫຼີກເວັ້ນການໃຊ້ກັນຊາສາມາດປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ໄວລຸ້ນຂອງທ່ານໄດ້ເຂົ້າໄປພົວພັນກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ຕຳຫຼວດ ແລະ ລະບົບສານອາຍາ. ການຖືກຈັບກຸມ ແລະ ມີນິທິນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງອາດກະທົບສັກກະຍະພາບການຫາວຽກງານໃນອະນາຄົດ ຫຼື ການໄດ້ຮັບເງິນທຶນຮຽນຈາກລັດຖະບານ.



ບັດນີ້ທ່ານໄດ້ມີຂໍ້ເທັດຈິງເຫຼົ່ານີ້ແລ້ວ, ໃຫ້ໄອໂລນິກກັບໄວລຸ້ນຂອງທ່ານກ່ຽວກັບອັນຕະລາຍທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນຈາກການໃຊ້ກັນຊາ. ຕັ້ງກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງຂອງທ່ານໃຫ້ແຈ້ງແຈ້ງ. ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບຮູ້ວ່າເຂົາມີທ່ານຢູ່ນັ້ນເພື່ອເຂົາ.

ເພື່ອຂໍ້ມູນ ແລະ ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຂໍ້ເທັດຈິງ, ເຂົ້າຫາ [StartTalkingNow.org](http://StartTalkingNow.org). ຖ້າໄວລຸ້ນຂອງທ່ານຕ້ອງການສຶກສາເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຕັດສິນໃຈທີ່ດີໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຂົ້າເບິ່ງທີ່ [YouCanWA.org](http://YouCanWA.org).

ຖ້າໄວລຸ້ນຂອງທ່ານຮູ້ສຶກສະດວກໄອໂລນິກກັບຄົນລຸ້ນດຽວກັນຫຼາຍກວ່າ, ມີສາຍດ່ວນທີ່ເປັນສ່ວນຕົວ ແລະ ຟຣີ ທີ່ມີພະນັກງານເປັນໄວລຸ້ນທີ່ຜ່ານການອົບຮົມແລ້ວໃຫ້ບໍລິການ. ສົ່ງເສີມໃຫ້ໄວລຸ້ນຂອງທ່ານໂຕ, ສົ່ງຂໍ້ຄວາມ, ຫຼືໄອໂລນິກໄດ້ທີ່ **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າໄວລຸ້ນຂອງທ່ານກຳລັງປະເຊີນກັບບັນຫາກັນຊາ ຫຼື ສານເສບຕິດອື່ນໆ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໄປຫາໝໍປະຈຳຕົວຂອງເຂົາ ຫຼື ໂທຫາ **Washington Recovery Help Line ທີ່ 1-866-789-1511**.