

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับเด็กวัยรุ่นและกัญชา

นี่คือเรื่องดี ๆ (ที่น่าประหลาดใจ) สำหรับข้อมูลที่ไว้ใจได้เกี่ยวกับการใช้กัญชาและยาเสพติด เด็กวัยรุ่นจะรับฟังพ่อแม่และผู้ใหญ่ที่เด็กเชื่อถือในชีวิตของคุณ

ส่วนเรื่องที่ดียิ่งไปกว่านั้นคือ **เราทราบว่า การพูดคุยกับเด็กวัยรุ่นนั้นได้ผล** เมื่อคุณพูดคุยเรื่องการใช้กัญชากับบุตรหลานวัยรุ่นของคุณไม่ว่าจะในรถ ระหว่างอาหารเย็น หรือระหว่างเดินเล่นในละแวกบ้านด้วยกัน เขาจะรับฟัง

เขาจะถามคำถาม และคุณทราบดีจากประสบการณ์ว่าคุณต้องมีคำตอบให้

แล้ว... กัญชาส่งผลต่อเด็กวัยรุ่นอย่างไร

- 1 กัญชาอาจทำให้ผลการเรียนแย่ลง การใช้กัญชาในวัยเยาว์อาจทำให้การพัฒนาสมองของเด็กวัยรุ่นเปลี่ยนไป และส่งผลในระยะยาวต่อความจำ การเรียนรู้ และสติปัญญา
- 2 เด็กติดกัญชาง่ายกว่าผู้ใหญ่ ในรัฐวอชิงตัน เด็กวัยรุ่นส่วนใหญ่ที่เข้าสู่โปรแกรมการบำบัดยาเสพติด รายงานว่าใช้กัญชาเป็นหลัก
- 3 การใช้กัญชาอาจส่งผลต่อการประสานงานของร่างกายและเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง และทำให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนที่รุนแรงถึงขั้นมีผู้เสียชีวิตมากขึ้นในรัฐวอชิงตัน โดยเฉพาะเมื่อใช้ร่วมกับสารอื่น
- 4 การใช้กัญชาอาจนำไปสู่พฤติกรรมที่ไม่สามารถคาดการณ์ได้และการตัดสินใจโดยขาดสติ ที่อาจทำให้บุคคลนั้นหรือผู้อื่นตกอยู่ในอันตราย
- 5 การใช้กัญชาในผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 21 ปีนั้นผิดต่อกฎหมาย โดยการบังคับใช้กฎหมายนี้มักจะมีผลเสียร้ายแรง ดังนั้น การหลีกเลี่ยงการใช้กัญชาสามารถป้องกันเด็กวัยรุ่นจากการมีปฏิสัมพันธ์กับหน่วยงานบังคับใช้กฎหมายและระบบกฎหมายอาญาได้ การถูกจับและมลทินที่เกี่ยวข้องอาจส่งผลต่อความสามารถในการหางานทำในอนาคตหรือการขอเงินช่วยเหลือในชั้นอุดมศึกษา



เมื่อคุณทราบข้อเท็จจริงดังนี้แล้ว **โปรดพูดคุยกับบุตรหลานวัยรุ่นของคุณเกี่ยวกับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้กัญชา** กำหนดกฎเกณฑ์และความคาดหวังของคุณให้ชัดเจน บอกให้บุตรหลานของคุณรู้ว่าคุณอยู่เคียงข้างเขา

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อเท็จจริงต่าง ๆ โปรดไปที่ **StartTalkingNow.org** หากบุตรหลานวัยรุ่นของคุณต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับทางเลือกที่ถูกต้อง สามารถดูได้ที่ **YouCanWA.org**

หากบุตรหลานวัยรุ่นของคุณรู้สึกสับสนใจที่จะพูดคุยกับเด็กวัยเดียวกันมากกว่า เรามีสายด่วนช่วยเหลือฟรีซึ่งไม่เปิดเผยข้อมูลลับโดยเจ้าหน้าที่ที่เป็นวัยรุ่นซึ่งผ่านการอบรมมาแล้ว สนับสนุนให้บุตรหลานวัยรุ่นโทร ส่งข้อความ หรือแชทไปที่หมายเลข **1-866-TEENLINK (833-6546)**

หากคุณคิดว่าบุตรหลานวัยรุ่นของคุณกำลังติดกัญชาหรือสารเสพติดอื่น โปรดติดต่อแพทย์ประจำตัวหรือโทรศัพท์ไปที่ **Washington Recovery Help Line** ที่หมายเลข **1-866-789-1511**