

FATOS SOBRE OS ADOLESCENTES E A MACONHA.

Uma boa (e surpreendente) notícia: Quando se trata de informações confiáveis sobre o uso de maconha e outras drogas, os adolescentes recorrem aos pais e a outros adultos de confiança em suas vidas.

Agora, uma notícia ainda melhor: **Sabemos que conversar com os adolescentes surte efeito.** Seja no carro, na mesa de jantar ou em uma simples caminhada pelo bairro, quando você fala sobre o uso da maconha com seus filhos adolescentes, eles te escutam.

Eles vão ter perguntas, e você sabe por experiência própria que precisará ter respostas.

Então... como a maconha afeta os adolescentes?

- 1 A maconha pode prejudicar suas notas. O uso precoce de maconha pode mudar a forma como o cérebro do adolescente se desenvolve e ter efeitos duradouros na memória, aprendizagem e inteligência.
- 2 A maconha causa mais dependência entre adolescentes do que entre adultos. Em WA, a maioria dos adolescentes que entram em programas de tratamento de drogas declaram que a maconha é a principal droga que usam.
- 3 O consumo de maconha pode afetar a coordenação e o tempo de reação, e está relacionado a mais acidentes fatais em WA, sobretudo quando misturada com outras substâncias.
- 4 O uso de maconha pode ocasionar um comportamento imprevisível e prejudicar a tomada de decisões, o que pode colocar o usuário e outras pessoas em perigo.
- 5 O consumo de maconha por menores de 21 anos é contra a lei. Essa lei muitas vezes é aplicada de forma desigual. Evitar o uso da maconha pode proteger os adolescentes de terem que lidar com a polícia e o sistema penal. Ser pego e o respectivo estigma podem afetar a capacidade de conseguir um emprego no futuro ou obter auxílio financeiro para custear a faculdade.



Agora que você sabe os fatos, **converse com seus filhos adolescentes sobre os possíveis perigos do uso da maconha.** Seja claro em relação às suas regras e expectativas. Avise que você está à disposição deles.

Para obter mais informações e saber mais sobre os fatos, visite **StartTalkingNow.org**. Se seu filho adolescente quiser aprender mais sobre como fazer escolhas saudáveis, pode conferir o site **YouCanWA.org**.

Se seu filho adolescente se sentir mais à vontade falando com outro adolescente, existe uma linha de apoio confidencial e gratuita, cujos atendentes são adolescentes treinados. Incentive seu filho adolescente a ligar, enviar mensagens de texto ou conversar via chat pelo número **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Se você acha que seu filho adolescente está tendo problemas com o uso de maconha ou outro tipo de droga, entre em contato com seu médico ou ligue para a **Washington Recovery Help Line pelo número 1-866-789-1511**.