

# د تنكي ځوانانو او چرسو په اړه حقايق

دلته يو څه بڼه (او حيرانونكي) خبرونه دي: کله چې د چرسو او نورو مخدره توکو کارولو په اړه د باور وړ معلوماتو خبره راځي، نو ځوانان په خپل ژوند کې خپلو والدينو او نورو باوري لويانو ته گوري.

او دلته ځينې نور بڼه خبرونه شتون لري: **موز پوهيزو چې د ځوانانو سره خبرې کول کار کوي.** که دا په موټر کې وي، د شپې ډوډۍ پر وخت، يا يوازې د گاونډ شاوخوا قدم وهلو پر مهال، کله چې تاسو د خپلو تنكيو ځوانانو سره د چرسو کارولو په اړه بحث کوئ، دوي ي اورې. دوي به پوښتنې ولري، او تاسو د تجربې څخه پوهيزئ چې تاسو به ځوابونو ته اړتيا ولرئ.

## نو ... چرس څرنگه په ځوانانو اغيزه کوي؟

چرس کولی شي د دوي ټولگي زيانمنې کړي. د چرسو لومړني کارول کولای شي د ځوان د دماغ وده کولو لاره بدل کړي او په حافظه، زده کړې او هوسنيار تيا دوامداره اغيزې ولري.

1

د لويانو په پرتله د تنكيو ځوانانو لپاره چرس ډېر روډونکي دي. په WA کې، ډيرې تنكي ځوانان چې د مخدره توکو درملنې پروگرامونو ته ننوځي راپور ورکوي چرس اصلي مخدره توکي دي چې دوي يې کاروي.

2

د چرسو کارول کولای شي همغزې او د عکس العمل وخت اغيزه وکړي او په WA کې د ډيرو وژونکو پيښو سره تړاو لري، په ځانگړې توگه کله چې د نورو موادو سره مخلوط شي.

3

د چرسو کارول کولای شي د غير اټکل شوي چلند او غلطوبريکرو کولو لامل شي چې کولای شي کارونکي او نور د زيان په لاره کې واچوي.

4

دا د قانون خلاف دي چې د ۲۱ کلونو څخه کم عمر لرونکي خلک دې چرس وکاروي. دا قانون اکثرا په غير عادلانه ډول پلي کيږي او د چرسو کارولو څخه مخنيوی کولای شي تنكي ځوانان د قانون پلي کولو او جرمي قانوني سيستم سره د متقابل عمل څخه خوندي کړي. نيول کيدل او ورسره تړلې بدنامي کولای شي په راتلونکي کې د دندې ترلاسه کولو يا کالج لپاره مالي مرستې ترلاسه کولو په وړتيا باندې اغيزه وکړي.

5

اوس چې تاسو حقايق لرئ، د چرسو کارولو احتمالي خطرونو په اړه له خپلو ځوانانو سره خبرې وکړئ. د خپلو اصولو او توقعاتو په اړه روښانه اوسئ. دوي ته اجازه ورکړئ پوه شي چې تاسو د دوي لپاره ياست.

د نورو معلوماتو لپاره او د حقايقو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د [StartTalkingNow.org](http://StartTalkingNow.org) ليدنه وکړئ. که ستاسو ځوانان غواړي د ښهانتخابونو په اړه نور معلومات زده کړي، دوي کولای شي [YouCanWA.org](http://YouCanWA.org) ته مراجعه وکړي.

که ستاسو ځوان د ملگري سره په خبرو کولو کې ډېر د آرام احساس کوي، دلته يو محرم او وپا مرستې د تليفون خطشتون لري چې د روزل شوي تنكي ځوانانو لخوا کار کوي. خپل ځوانان وهڅوئ چې دې **1-866-TEENLINK (833-6546)** ته زنگ ووهي، ليکلی پيام واستوي، يا خبرې وکړي.

که تاسو فکر کوئ چې ستاسو ځوان د چرسو يا نورو موادو کارولو سره مبارزه کوي، د دوي ډاکټر سره اړيکې ونيسئ يا د **Washington Recovery Help Line** ته په **1-866-789-1511** زنگ ووهئ.