

# حقایق درباره نوجوانان و ماری جوانا

**چند خبر خوب (و شگفت‌انگیز) به شرح زیر است: وقتی نوبت به اطلاعاتی موثق درباره مصرف ماری جوانا و دیگر مواد مخدر می‌رسد، نوجوانان در زندگی خود به والدین و دیگر بزرگسالان مورد اعتماد متوسل می‌شوند.**

و البته خبرهای بهتری هم هست: **می‌دانیم که گفتگو با نوجوانان مؤثر است.** چه در اتومبیل، چه سر میز شام و چه هنگام پیاده‌روی در اطراف محله، وقتی با نوجوانان درباره استفاده از ماری جوانا گفتگو کنید، آنها گوش می‌دهند.

آنها پرسش‌هایی خواهند داشت و شما بر حسب تجربه می‌دانید که باید پاسخی برای پرسش‌های آنها داشته باشید.

## خوب... ماری جوانا چگونه روی نوجوانان تأثیر می‌گذارد؟

1 ماری جوانا می‌تواند به نمره‌های آنها آسیب وارد کند. مصرف زود هنگام ماری جوانا می‌تواند موجب اختلال در رشد حافظه نوجوانان شود و عوارضی ماندگار بر حافظه، یادگیری، و هوش داشته باشد.

2 ماری جوانا برای نوجوانان بیشتر از بزرگسالان اعتیادآور است. در واشنگتن، اکثر نوجوانانی که وارد برنامه‌های درمان مصرف مواد مخدر می‌شوند گزارش می‌دهند ماری جوانا اصلی‌ترین ماده مخدری است که مصرف می‌کنند.

3 مصرف ماری جوانا می‌تواند بر هماهنگی و زمان واکنش تأثیر بگذارد و یکی از عوامل تصادفات مرگبار در واشنگتن است، به‌ویژه زمانی که با سایر مواد مخلوط شود.

4 مصرف ماری جوانا می‌تواند به رفتارهای غیرقابل‌پیش‌بینی و تصمیم‌گیری‌های ضعیف منجر شود که می‌تواند آسیب‌هایی را برای شخص مصرف‌کننده و دیگران در پی داشته باشد.

5 مصرف ماری جوانا توسط افراد زیر ۲۱ سال خلاف قانون است. این قانون اغلب ناعادلانه اجرا می‌شود و پرهیز از مصرف ماری جوانا می‌تواند نوجوانان را از تعامل با پلیس و نظام حقوقی جنایی مصون نگه دارد. دستگیری توسط پلیس و رسوایی مرتبط با آن می‌تواند بر توانایی یافتن شغل در آینده یا دریافت کمک‌های مالی برای تحصیلات دانشگاهی تأثیرگذار باشد.

حال که از این حقایق مطلع شده‌اید، **با فرزندان نوجوانان درباره خطرات احتمالی مصرف ماری جوانا گفتگو کنید.** مقررات و انتظارات خود را به‌وضوح بیان کنید. به فرزندان نوجوان خود بگویید که برای مشورت درباره هر مشکلی می‌توانند روی شما حساب کنند.

برای کسب اطلاعات تکمیلی و آشنایی بیشتر با حقایق، به نشانی **StartTalkingNow.org** رجوع کنید. اگر فرزندان نوجوان شما مایل به کسب اطلاعات بیشتر درباره انتخاب‌های سالم هستند، می‌توانند به نشانی **YouCanWA.org** رجوع کنند.

اگر برای فرزندان نوجوان شما راحت‌تر است که درباره مشکلات خود با شخص هم‌سن‌وسال خود گفتگو کنند، یک خط کمک محرمانه و رایگان وجود دارد که توسط نوجوانان آموزش‌دیده اداره می‌شود. فرزندان نوجوان خود را به تماس، ارتباط پیامکی یا چت با **1-866-TEENLINK (833-6546)** تشویق کنید.

اگر فکر می‌کنید که فرزندان نوجوان شما برای ترک مصرف ماری جوانا یا سایر مواد مخدر تقلا می‌کنند، با پزشک معالج آنها تماس بگیرید یا از طریق شماره **1-866-789-1511**، با **Washington Recovery Help Line** تماس بگیرید.